

Avis sur le brossage de dents et le risque de transmission de l'Influenza ou des Norovirus à l'école ou dans les services de garde à l'enfance

Question : Durant les épisodes d'éclosions saisonnières de gastro-entérites (à Norovirus) ou d'influenza ainsi que lors de situations exceptionnelles telle une pandémie d'influenza, devrait-on suspendre les activités de brossage de dents, telles qu'effectuées à la maternelle ou dans les services de garde à l'enfance, étant donné qu'elles peuvent générer des aérosols et favoriser la transmission de ces virus ?

En situation régulière :

- Σ Une des règles de base en prévention et contrôle des infections est d'éviter les contacts infectieux en retirant temporairement toute personne malade d'un groupe. Ainsi, un enfant malade devrait s'abstenir de fréquenter son école ou son service de garde s'il présente des symptômes compatibles avec une infection respiratoire ou gastro-intestinale ou en être retiré dès le début des symptômes. Le risque de transmission d'une maladie infectieuse est généralement élevé dès l'apparition des symptômes.
- Σ L'hygiène respiratoire enseigne également à tousser ou éternuer dans sa manche ou dans un mouchoir.
- Σ La stabilité de ces virus dans l'environnement nécessite des mesures régulières de nettoyage et de désinfection afin d'éliminer le risque de transmission à partir de surfaces ou d'objets contaminés.
- Σ Parler, rire, éternuer, tousser, se brosser les dents...etc. sont toutes des activités qui génèrent des gouttelettes ou des aérosols qui peuvent transporter des agents infectieux.
- Σ Dans une classe de maternelle et encore plus dans les services de garde à l'enfance, la promiscuité et le type d'activités entraînent une abondance d'expositions possibles et donc de multiples occasions de contamination et d'infection : être assis près les uns des autres, jouer ensemble, partager des aliments, des breuvages, des jouets, etc.
- Σ Dans l'ensemble des activités comportant un risque d'exposition à un agent infectieux, celle consacrée au brossage de dents, relativement courte, devient marginale, à la maternelle comme au service de garde si les mesures habituelles d'hygiène recommandées sont suivies.

Ainsi :

- Σ En situation d'éclosion saisonnière de gastro-entérite à Norovirus, d'influenza ou à un autre agent infectieux, nous sommes d'avis que la suspension de l'activité de brossage de dents aura très peu d'impact sur le contrôle d'une éclosion.

En situation exceptionnelle telle une pandémie d'influenza :

- Σ Il est prévu que les activités des CLSC et des écoles soient réduites à l'essentiel pour combler la pénurie de ressources.
- Σ L'absentéisme chez le personnel et les enfants dans les écoles et les services de garde à l'enfance risque d'être important et entraîner une sélection des activités.

Ainsi :

- Σ Dans une telle situation, l'activité de brossage de dents impliquant la présence d'un intervenant du CLSC dans les écoles et les services de garde à l'enfance, risque d'être suspendue par manque de ressources.

Conclusion :

En classe de maternelle comme en services de garde à l'enfance, le risque de contamination et d'infection représenté par le brossage des dents demeure marginal par rapport à celui relié aux multiples autres expositions possibles à des agents infectieux dans ces milieux. Nous sommes d'avis que la suspension de cette activité n'aura pas de véritable impact sur le contrôle d'une éclosion, ni en situation saisonnière ni en contexte de pandémie.

Michèle Bier, Michèle Tremblay, Renée Paré et Pierre A. Pilon
Secteur Vigie et protection
16 octobre 2007