



AVIS DE SANTÉ PUBLIQUE

sur le brossage des dents en service de garde

Cet avis a été préparé dans le but de répondre aux interrogations des services de garde à l'enfance sur le brossage des dents.

Il a fait l'objet d'échanges et de consultations entre le Comité provincial des maladies infectieuses en service de garde et le Comité provincial de santé dentaire publique. Des membres de ces deux comités en ont assuré la conception et la rédaction en tenant compte des commentaires de la Concertation interrégionale des garderies du Québec.

Avis sur le brossage des dents en service de garde

Récemment, des services de garde et des parents ont fait part à l'Office des services de garde à l'enfance de certaines préoccupations concernant le brossage des dents, plus particulièrement de la pertinence de cette activité en service de garde et des mesures d'hygiène à respecter dans ce contexte.

Pertinence

Le brossage des dents est une habitude qui se prend en bas âge. Associé à de saines habitudes alimentaires, à l'usage de fluorures et à des visites régulières chez le dentiste, il permettra à l'enfant de garder ses dents en santé.

Les parents ont un rôle essentiel à jouer auprès de leurs enfants dans l'acquisition de l'habitude de se brosser les dents. Mais il ne faut pas négliger l'influence favorable, et même primordiale dans certains cas, que peut avoir le service de garde à cet égard. La seule présence d'autres enfants s'adonnant à un brossage quotidien des dents favorisera l'acquisition de cette habitude chez certains.

Certains bénéfices du brossage des dents en service de garde ont déjà été observés. À cet effet, une étude démontre qu'un brossage supervisé en service de garde permet d'améliorer significativement l'hygiène buccale¹. De plus, l'utilisation d'un dentifrice avec fluor, en tant que mesure préventive additionnelle appliquée en service de garde, permet de réduire la carie dentaire². Enfin, si les mesures d'hygiène pertinentes à l'activité du brossage des dents en milieu de garde sont respectées, on peut obtenir des gains de santé dentaire appréciables; cette activité devrait donc être encouragée³.

Mesures d'hygiène

Par souci de prévention des infections, plusieurs mesures d'hygiène sont appliquées dans les services de garde (ex. : lavage des mains, désinfection des jouets, précautions avec le sang). De même, des mesures d'hygiène doivent être respectées lors du brossage des dents. Il s'agit d'éviter le partage de brosses à dents entre enfants et d'entreposer celles-ci de façon à ce qu'elles ne se touchent pas et ne dégoulinent pas les unes sur les autres. Le document ci-joint, intitulé *Conseils pratiques relatifs au brossage des dents en service de garde*, contient tous les détails nécessaires à ce sujet.

-
1. P. SUTCLIFFE, J.A. RAYNER et MD. BROWN. «Daily Supervised Toothbrushing in Nursery School», *British Dental Journal*, 1984, vol. 157, p. 201-204.
 2. P. HOLTTA et S. ALALUUSUA. «Effect of Supervised Use of a Fluoride Toothpaste on Caries Incidence in Pre-school Children», *International Journal of Paediatric Dentistry*, 1992, vol. 2, p. 145-149.
 3. E. MALMBERG et autres. «Microorganisms on Toothbrushes at Day-care Centers», *Acta Odontologica Scandinavica*, 1994, vol. 52, p. 93-98.

Les infections qui peuvent être transmises par une brosse à dents sont principalement causées par les microbes présents dans les sécrétions du nez et de la bouche, responsables d'infections respiratoires et de gastroentérites. Ces microbes peuvent survivre quelques heures sur les objets. Les mesures d'hygiène lors du brossage des dents, tout comme les autres mesures d'hygiène, diminuent le risque de contracter ces infections.

Plus rarement, une infection causée par le virus de l'hépatite B peut être transmise s'il y a utilisation d'une brosse à dents contaminée par ce virus. Cette situation pourrait survenir s'il y avait échange de brosse à dents entre enfants ou s'il y avait contamination par contact direct avec une brosse à dents contaminée. Ce virus peut survivre jusqu'à une semaine sur un objet. Cependant, l'application des mesures d'hygiène recommandées pour le brossage des dents permet de contrôler cette éventualité.

Conclusion

Le brossage des dents en service de garde est nécessaire à l'acquisition de saines habitudes dentaires dès le bas âge. Bien qu'il s'agisse d'une activité facultative, le brossage des dents s'insère logiquement dans un programme visant le développement global de l'enfant.

Les quelques mesures d'hygiène liées au brossage des dents devraient s'intégrer facilement au programme quotidien d'un service de garde et ne pas empêcher la réalisation de cette activité. Elles visent à prévenir la transmission de certaines infections et le maintien de la santé de tous.

Pour obtenir des renseignements sur une situation particulière concernant le brossage des dents en service de garde, adressez-vous au CLSC du territoire où est situé le service de garde ou à la Direction de la santé publique de votre région.

Avis élaboré par:

Dr Martin Généreux
Direction de la santé publique
de Montréal-Centre

Dr Diane Lambert
Direction de la santé publique de Laval
Comité provincial des maladies infectieuses
en service de garde

Dr Ginette Veilleux
Direction de la santé publique de
Montréal-Centre
Comité provincial de santé dentaire publique

Marie-Patricia Gagné
Office des services de garde à l'enfance
Comité provincial des maladies infectieuses
en service de garde

En collaboration avec:

Ministère de la Santé et des Services sociaux
Direction générale de la santé publique

Office des services de garde à l'enfance

Comité provincial des maladies infectieuses
en service de garde

Comité provincial de santé dentaire publique

Conseils pratiques relatifs au brossage des dents en service de garde

Créer un climat agréable et propice au développement d'une habitude durable. Encourager les efforts des enfants. Assurer la supervision des enfants lors de l'activité en prenant soin de se laver les mains avant et après. Rappeler à chaque enfant d'utiliser sa brosse à dents et son capuchon. Mentionner l'importance de ne pas faire d'échanges de brosses à dents.

Brosse à dents

Utiliser une petite brosse à dents ayant 2 ou 3 rangées de soies souples et un manche droit.

Rincer sous l'eau les brosses à dents après chaque usage sans toucher les soies. Renouveler les brosses lorsque les soies commencent à être abîmées ou recourbées.

Porte-brosses à dents

Prévoir un système de rangement permettant que les soies des brosses à dents sèchent à l'air libre mais à l'abri de la poussière. Éviter le contact entre les soies et le porte-brosses à dents ou les doigts. En guise de capuchon, on peut utiliser un verre à médicament en plastique de 30 ml, que l'on aura perforé sur le côté à l'aide d'un poinçon pour y insérer la brosse à dents. Les verres à médicament sont jetables et doivent être changés une fois par semaine. On peut se les procurer auprès d'entreprises de fournitures d'hôpitaux à faible coût (± 1 € l'unité).

Utiliser un porte-brosses à dents conçu de façon telle que chaque brosse à dents puisse être saisie facilement, sans toucher aux autres et sans dégouliner sur les autres. Par exemple, un porte-brosses à dents rectangulaire en acrylique comportant le nombre requis de petits crochets en laiton, espacés de 7 cm environ, pourra être suspendu à 2 crochets fixés au mur ce qui permettra de le décrocher facilement pour l'entretien. On devra le laver une fois par semaine avec une solution désinfectante (1 partie d'eau de javel pour 9 parties d'eau) pendant 2 à 3 minutes puis le rincer à fond.

Identification

Inscrire le nom de chaque enfant sur la brosse à dents et le verre à médicament, si on utilise ce dernier. Un crayon à encre permanente ou toute autre méthode qui résiste à l'eau est privilégiée.

Dentifrice

Après l'âge de 2 ans, on peut utiliser une quantité de dentifrice équivalente à la grosseur d'un petit pois. Utiliser des dentifrices fluorés, à cause de leur efficacité

reconnue dans la prévention de la carie dentaire. Demander à l'enfant de ne pas avaler de dentifrice, mais de le cracher, puis de se rincer la bouche avec de l'eau contenue dans un verre jetable ou personnalisé et de recracher l'eau de rinçage.

Lorsqu'un seul tube de dentifrice est utilisé, éviter le contact de l'orifice du tube avec les brosses à dents. Par exemple, pour 8 enfants, prendre une feuille de papier ciré d'environ 8 cm x 5 cm, la découper en 8 languettes de 1 cm de largeur jusqu'à 1 cm du haut, et y placer une quantité de dentifrice équivalente à la grosseur d'un petit pois. Par la suite, détacher les languettes et déposer le dentifrice sur la brosse à dents de chaque enfant.

On peut se brosser les dents sans dentifrice, ce qui est préférable à ne pas les brosser.

Technique de brossage

Brosser avec un mouvement de va-et-vient horizontal et encourager l'enfant à bien brosser chaque dent.

On peut utiliser une technique plus précise en brossant dans le sens de l'éruption des dents, soit: en descendant pour les dents du haut et en montant pour celles du bas. Pour le dessus des dents, un mouvement de va-et-vient horizontal est approprié.

Fréquence de brossage

Brosser les dents après chaque repas.

I. M. J. DYSABLON et J. R. VINCENTE « Porte-brosses à dents hygiénique pour garderie », *Journal dentaire du Québec*, 1988, n° 28, p. 55-59.

Sources: Module santé dentaire, Direction de la santé publique, Régie régionale de Montréal-Centre, Avril 1996

Collaboration: Équipe de santé dentaire, CLSC, Mercier-Est/Anjou.

